

各種健康サポートを活用しよう！

iDA 健康保険組合では、皆さまが健やかで充実した毎日を過ごせるような、疾病予防や健康づくりに役立つ各種保健事業を提供しています。

※各種健康情報が得られる **iDA 健康保険組合公式LINE**に友達登録しましょう



▲ i D A 健康保険組合
公式 LINE

1. 各種健康診断・人間ドックの提供（令和5年度は健保からの支払は規定によりできません）

「人間ドック健康診断予約」を閲覧し電話又は予約サイトから申込みれば、人間ドック・各種健診などが受診できます。
65歳以上の方は、無料で人間ドックが受診できます。

2. ICT 活用の特定保健指導の実施（令和6年度より該当者の方は指導を受けましょう）

40歳以上65歳未満の生活習慣病リスクのある方は、管理栄養士により ICT 活用の保健指導が受けられます。
フォーミュラー食の提供や Fitbit を付与する特定保健指導サービスの提供も行っております。

3. 歯科健診の提供と web 歯科面談の提供

全国の歯医者さんで無料歯科健診が受けられ、利便性の高い歯科医院の検索もできます。
1分で出来る web 歯科問診「ハミエル」が受診できます。

4. ころとからだの元気サポート

24時間電話健康相談サービス（通話無料・相談受付時間は24時間年中無休）と面談カウンセリング（5回まで無料）が受けられます。
チャットボットでの健康相談も行っており、手軽に相談が可能です。
体調不良の方の相談はもちろん、症状から判断した適正な受診すべき診療科やお薬のことなども質問できます。

5. 健康づくりや介護情報にお役立てください！

健康教室や介護教室並びに介護自宅学習セットの配布が受けられます。
オンライン教室も開催しています。

6.ジェネリック医薬品情報・医療費のお知らせについて

「かんじゃさんの薬箱」でジェネリック医薬品が検索できます。

また、ジェネリック医薬品の案内と電子情報による医療費通知をお知らせしています。

7.インフルエンザ予防接種補助金の支給

1回 3,000 円、13 歳未満の方は 1,500 円の 2 回補助を行っています。

8.OTC 医薬品の斡旋を行っています。

市販価格より安価で病院等で処方される薬とほぼ同じ薬効のある OTC 医薬品がホームページの「あなたの薬箱」から購入できます。

現在 2,000 円分のポイントをプレゼント中

です。

9.育児図書及び健康冊子の配布

お子様が誕生されたお宅へ月刊誌「赤ちゃん和妈妈」を満 1 歳まで、65 歳以上の方へは健康情報誌「ゆるりら」を年 4 回送付いたします。

10.禁煙サポートプログラムの提供

ICT 活用による医師との面談により禁煙補助薬を使った禁煙サポートプログラムで無理なく禁煙ができます。

11.キッカケカロミルキャンペーンの開催

歩数管理と食事の撮影、健康動画閲覧を適切に行った方には、素敵な賞品をプレゼントします。

※令和 6 年度保健事業は、若干変更することが予想されますのでご承知おきの程お願いします。